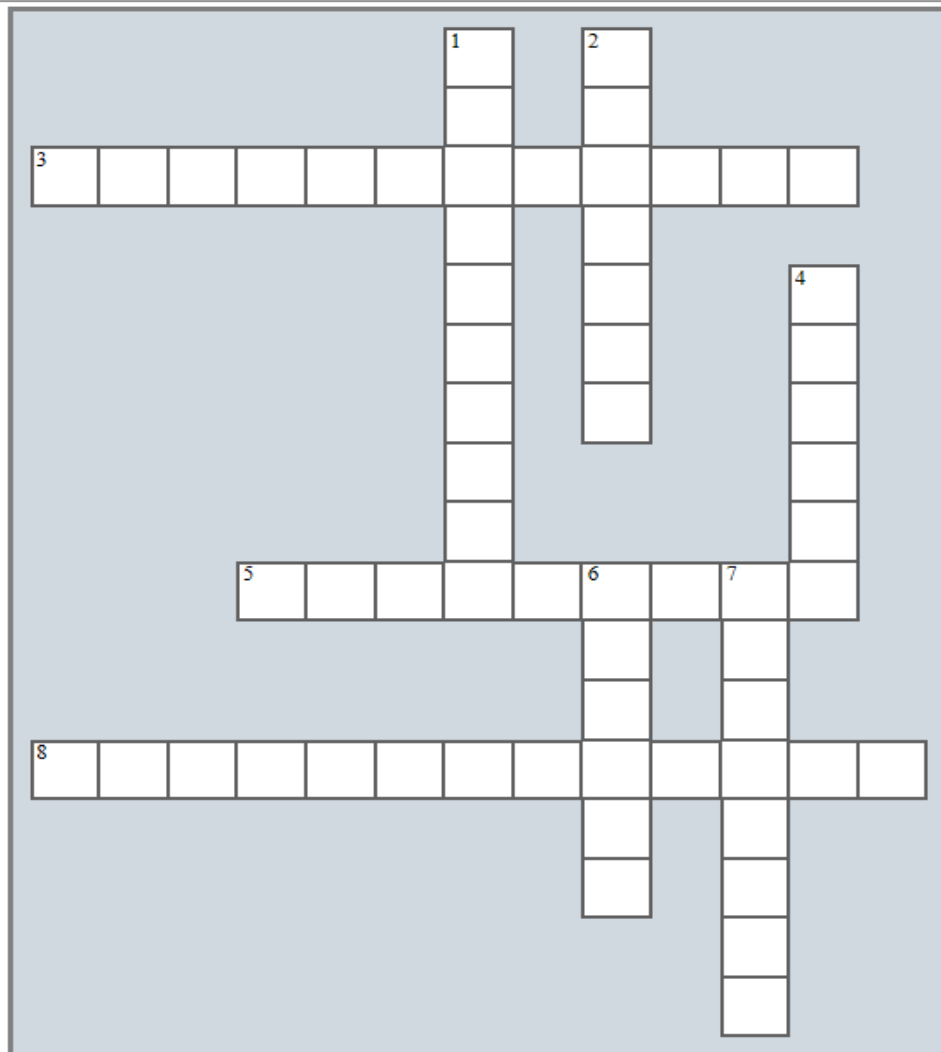


# PERTANDINGAN SILANGKATA BULAN KECERGASAN SMK ARAU 2013



## **Menegak**

---

3. Zat makanan yang diperlukan dalam kuantiti yang banyak
5. \_\_\_\_\_ Nervosa adalah berlapar dan tidak sukakan makanan
8. Rawatan tradisional yang banyak tertumpu kepada bahagian tapak kaki.

## **Menurun**

---

1. Rawatan perubatan Cina yang menggunakan tusukan jarum di bahagian badan  
Rawatan perubatan Cina yang menggunakan tusukan jarum di bahagian badan yang peka
2. Sistem latihan daya tahan kardiovaskular berkonsepkan pelbagai kelajuan
4. Mereka yang berpenyakit ini mengalami kekurangan vitamin B12
6. Sukatan tenaga haba.
7. Masalah tidak boleh tidur

Nama : \_\_\_\_\_

Tingkatan: \_\_\_\_\_ Tarikh : \_\_\_\_\_