

**SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN ARAU
02600 ARAU, PERLIS.**

**RANCANGAN TAHUNAN 2013
UNIT BIMBINGAN DAN KAUNSELING**

BULAN	PROGRAM / AKTIVITI	PELAKSANAAN	TINDAKAN	SASARAN
Januari	<ul style="list-style-type: none"> - Orientasi Disiplin dan Pembelajaran Tingkatan Satu. - Orientasi Disiplin dan Pembelajaran Tingkatan 4. - Perjumpaan Ibubapa Tingkatan Satu. - Kemahiran Belajar Tingkatan 3. - Hebahan pemilihan ahli PRS baru. - Lawatan Penanda Aras PRS Ke SMK Syed Mohd AlBukhary Alor Setar. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu pertama - Minggu kedua - Minggu pertama - Minggu keempat. - Mulai minggu kedua - Minggu ke empat. 	<p>Guru B&K AJK minggu orientasi Penyelaras Tingkatan.</p> <p>Kaunselor, Penyelaras tingkatan 1 Kaunselor, Pengrusi Mantap 3 Penasihat Kelab PRS</p> <p>Kaunselor dan AJK Kelab PRS</p>	<p>Tingkatan Satu.</p> <p>Tingkatan Empat</p> <p>Ibu bapa dan pelajar</p> <p>Pelajar Tingkatan Tiga. Ting 2 – 6 atas.</p> <p>Ahli Kelab PRS SMK Arau (ahli lama)</p>
Februari	<ul style="list-style-type: none"> - Kemahiran Belajar Tingkatan 3. - Out Reach Perkhidmatan B&K. - Ujian Inventori Minat kerjaya. - Ujian Inventori Personaliti - Kem Kepimpinan Pengawas. - Pemilihan Ahli PRS melalui ujianpersonaliti dan temuduga. - Kursus Kepimpinan AJK Tingkatan 1 - 6 - Lawatan Kerjaya ke Terengganu. - Kursus Asas PRS dan Ahli Kelab B&K. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu pertama - Mulai minggu pertama - Ikut keperluan - Ikut keperluan - Minggu kedua - Mulai minggu kedua. - Minggu ke dua. - Minggu Ketiga - Minggu ke empat 	<p>Guru B&K. Penyelaras Tingkatan, kaunselor, dan Ahli PRS.</p> <p>Penasihat Pengawas Kaunselor, guru PRS dan AJK</p> <p>Kaunselor, Penyelaras Tingkatan. Kaunselor, AJK Kelab B&K.</p> <p>Kaunselor, AJK Kelab PRS dan B&K</p>	<p>Tingkatan Tiga Semua</p> <p>Pelajar yang berminat.</p> <p>Pengawas sekolah. Tingkatan 2 – 6 atas.</p> <p>AJK Kelas Ting 1 - 6</p> <p>Tingkatan 4 dan Ahli Kelab B&K.</p> <p>Ahli PRS dan Kelab B&K</p>

<p>March</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Kemahiran belajar Tingkatan 5 - Program Solat Bestari. - Kem Kepimpinan Kelab dan Persatuan. - Ceramah Motivasi 3 dan 5. (Jemputan luar) - Motivasi Perdana Keibubapaan. - Minggu kerjaya peringkat sekolah. (Pameran Kerjaya dan taklimat peluang belajar selepas PMR, SPM dan STPM. - Bengkel Kemahiran Belajar Tingkatan 1. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu Pertama. - Sepanjang March - Minggu keempat - Minggu ketiga - Minggu keempat. Minggu keempat. (semasa keputusan SPM @ STPM) - Minggu ketiga 	<p>Guru B&K,</p> <p>Panitia Pend. Islam, UBK.</p> <p>Penasihat Kelab dan Persatuan.</p> <p>Kaunselor, Pengerusi Mantap 3& 5.</p> <p>Kaunselor, penyelaras ting. 3, 5&6</p> <p>Pengerusi mantap 3, 5 dan 6 atas.</p> <p>Kaunselor, Penyelaras Mantap 1.</p>	<p>Tingkatan 5</p> <p>Pelajar terpilih.</p> <p>AJK Kelab & Persatuan.</p> <p>Tingkatan 3 dan 5</p> <p>Ting 3 dan 5 dan 6 Atas.</p> <p>Semua pelajar terutama ting. 3, 5 dan 6 Atas.</p> <p>Semua pelajar Ting 1.</p>
<p>April</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Bengkel Kecemerlangan Akademik Ting 3. <ul style="list-style-type: none"> 1. Pelajar Cemerlang 2. Pelajar Harapan. - Kemahiran Belajar Tingkatan 2. - Pelancaran Program Mentor mentori (Program Permata Gemilang)- Sekolah Penyayang. - Kem Kepimpinan PRS Fasa 2 - Bengkel Penulisan RESUME dan Tatacara menghadiri temuduga (Kerjasama dengan Multi Media Universiti (MMU) 	<ul style="list-style-type: none"> -Minggu Pertama dan kedua. - Minggu kedua dan ke tiga. - Minggu ketiga - Minggu ketiga - Minggu Keempat. 	<p>Penyelaras Tingkatan, Pengerusi Mantap 3</p> <p>Kaunselor, Pengerusi Mantap 2.</p> <p>AJK HEM, Kaunselor & Pengerusi PRS.</p> <p>Penasihat & Pengerusi PRS</p> <p>Kaunselor, Penasihat Kelab B&K, Pengerusi Kelab B&K</p>	<p>Tingkatan 3 Pelajar-pelajar terpilih.</p> <p>Tingkatan 2</p> <p>Semua pelajar</p> <p>Ahli PRS.</p> <p>Pelajar tingkatan 5 dan 6 Zon Arau (terpilih)</p>

<p>Mei</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Teknik Belajar Cemerlang <ol style="list-style-type: none"> 1. Membaca Pantas. 2. Mencatat Nota. 3. Peta Minda. - Program Pendidikan Islam (Celik Alquran) - Lawatan Kerjaya ke Kuala Lumpur dan Melaka - Taklimat Kerjaya (Peluang belajar selepas PMR, SPM dan STPM). - Orientasi disiplin dan pembelajaran Tingkatan 6. 	<ul style="list-style-type: none"> - Hujung minggu sepanjang Mei. - Minggu kedua. - Minggu keempat - Ikut keperluan. 	<p>Guru B&K dan Ahli PRS.</p> <p>Panitia Pend. Islam.</p> <p>Penasihat PRS, Kelab B&K.</p> <p>Guru B&K, Ahli PRS.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Pelajar-pelajar yg berminat. Pelajar Muslim (terpilih) Ahli PRS dan Kelab B&K. Ting 3, 5 dan 6 atas.
<p>Jun</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Motivasi Keibubapaan. (Kelas-kelas Peperiksaan) - Bengkel Kecemerlangan Akademik. (Teknik Menjawab Soalan – penceramah jemputan) - Lawatan Kerjaya ke UniMAP, IKM, IKBN dan ILP. - Kem Kaunseling (Kelab Bimbingan dan Kaunseling dan Kerjaya) - Hantar laporan ke JPN dan Kementerian (e - laporan) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu ketiga. - Minggu ketiga. - Ikut keperluan. - Minggu keempat - Hujung bulan. 	<p>Penyelaras tingkatan, Kaunselor Ketua Panitia, Guru-guru mata pelajaran.</p> <p>Guru B&K, AJK PRS, dan AJK Kelab B&K.</p>	<p>Ting 3, 5 dan 6 atas dan waris.</p> <p>Pelajar berkaitan.</p> <p>Ahli Kelab B&K</p>
<p>Julai</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Program Permata Cemerlang dan Permata Harapan. (Bimbingan Latih tubi mata pelajaran) - Motivasi Belajar Siri 2. - Kemahiran Belajar Tingkatan 2 dan 4 (Siri 2) 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu pertama. - Minggu kedua. - Minggu ketiga dan keempat. 	<p>AJK Program Mentor Mentee.</p> <p>Guru B&K, Penyelaras Tingkatan, AJK PRS.</p> <p>Kaunselor, Pengerusi Mantap 2 dan 4.</p>	<p>Pelajar Ting 3, 5 dan 6 atas.</p> <p>Tingkatan 2.</p> <p>Pelajar-pelajar tingkatan 2 dan 4</p>

Ogos	<ul style="list-style-type: none"> - Bengkel Kecemerlangan Mata Pelajaran (Kem Kecemerlangan) Tingkatan 3, 5 dan 6 atas. (Latih tubi soalan-soalan peperiksaan) - Bengkel kerjaya. Penerangan mengenai pengisian borang UPU dan pemilihan kursus dan syarat kemasukan ke universiti. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu pertama dan kedua. - Minggu ketiga. 	<p>Penyelaras Tingkatan, Guru Mata pelajaran.</p> <p>Guru B&K, AJK PRS, Kelab B&K.</p>	<p>Ting 3, 5 dan 6 atas.</p> <p>Tingkatan 5 dan 6 atas.</p>
Sept	<ul style="list-style-type: none"> - Bengkel latih tubi soalan peperiksaan, Program Permata Cemerlang dan Permata Harapan. - Bengkel penulisan kajian kes (Ahli-ahli PRS) - Kemahiran Belajar Tingkatan 1 (Fasa 2) - Majlis Graduasi Tingkatan 5 dan 6 Atas. 	<ul style="list-style-type: none"> - Minggu pertama dan kedua - Sepanjang September. - Minggu ketiga - Minggu ketiga 	<p>Kaunselor, Pengerusi Mantap 3, 5 dan 6 atas</p> <p>Penasihat PRS, Pengerusi PRS</p> <p>Kaunselor, Pengerusi Mantap 1, Kaunselor, Penyelaras Mantap 5 dan 6 Atas.</p>	<p>Pelajar terpilih Tingkatan 3, 5 dan 6 atas</p> <p>Ahli PRS</p> <p>Pelajar tingkatan 1.</p> <p>Tingkatan 5 dan 6 Atas.</p>
Oktober	<ul style="list-style-type: none"> - Pendaftaran no. ID kemasukan ke IPTA. - Pecutan Akhir Peperiksaan PMR, PMR dan STPM. - Program Lepas PMR. - Lawatan Sambil Belajar ke Kelantan. (Program selepas PMR) - Kajian tindakan – keperluan perkhidmatan B&K 2014. 	<ul style="list-style-type: none"> - Sepanjang Oktober. - Minggu pertama dan kedua - Sepanjang Oktober. - Minggu keempat - Minggu ketiga dan keempat. 	<p>Guru B&K.</p> <p>Kaunselor, Pengerusi mantap 3, 5 dan 6.</p> <p>Kaunselor, Penyelaras Tingkatan 3.</p> <p>Kaunselor, Penyelaras Tingkatan 3</p> <p>Kaunselor</p>	<p>Ting 5 dan 6 atas.</p> <p>Tingkatan 3, 5 dan 6 atas.</p> <p>Pelajar tingkatan 3.</p> <p>Pelajar tingkatan 3.</p> <p>Pelajar dipilih secara rawak.</p>

November	<ul style="list-style-type: none"> - Laporan Aktiviti Program Bimbingan dan Kaunseling. - Penyediaan Perancangan Tahunan Bimbingan dan kaunseling 2014. Unit dan 	<ul style="list-style-type: none"> - Sepanjang November. - Sepanjang November 	<p>Guru B&K,AJK PRS dan AJK Kelab B&K.</p> <p>Guru B&K, Penyelaras Tingkatan, AJK Kelab B&K</p>	
----------	--	---	---	--

Program Sepanjang Tahun 2013:

1. Kaunseling Individu dan Kaunseling Kelompok.
2. Bimbingan Individu dan Bimbingan Kelompok.
3. Kaunseling Berfokus.
 - Kelompok Akademik. (Kelompok cemerlang dan kelompok halus)
 - Kelompok Disiplin. (ponteng dan masalah merokok)
4. Kelompok Bimbingan (Kelas Ganti)
5. Penerbitan Buletin Kaunseling (Sebulan Sekali)
6. Kuiz Cerdas Minda (Kuiz Mingguan)
7. Kelab PRS / Kelab Bimbingan dan Kaunseling.

- Program tertakluk kepada keperluan semasa dan pindaan disaat-saat akhir.

Jadual Program Unit Bimbingan dan Kaunseling
SMK Arau. Perlis.

Bil	Program / Aktiviti	J a	F e	M c	A p	M e	J n	J u	O g	S p	O k	N o	D e
1	Kaunseling Individu	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2	Kaunseling Kelompok	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
3	Bimbingan Individu	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
4	Bimbingan Kelompok	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
5	Orientasi / Penyesuaian Diri	/					/						
6	Program Keibubapaan	/		/		/	/						
7	Kepimpinan Pengawas / PRS / Kelab		/	/	/			/					
8	Kemahiran Belajar	/	/	/	/		/		/				
9	Bengkel Kecemerlangan Akademik				/	/	/	/	/	/			
10	Pembinaan sahsiah dan jati diri			/		/	/						
11	Motivasi	/		/		/		/		/			
12	Permata Cemerlang (Mentor mentee)			/	/	/	/	/	/	/	/		
13	Permata Harapan (Mentor mentee)			/	/	/	/	/	/	/	/		
14	Rakan PRS		/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
15	Lawatan Akademik / Program Kerjaya		/			/	/			/	/		
16	Bimbingan / Program Kerjaya	/				/			/				
17	Buletin/ Penerbitan Kaunseling		/		/		/		/		/		
18	Ujian Inventori	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
19	Kaunseling Berfokus Akademik		/	/	/	/	/	/	/	/	/		
20	Kaunseling Berfokus Disiplin		/	/	/	/	/	/	/	/	/		
21	Bengkel Penulisan Kajian Kes					/	/						
22	Kem Mata Pelajaran						/	/	/				
23	Skor A / Latih tubi soalan								/	/	/		
24	Kelompok Bimbingan / Kelas Ganti	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
25	Kuiz Cerdas Minda	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
26	Edaran bahan asah minda	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/		
27	Sudut Ceria / Bermaklumat		/	/	/	/	/	/	/	/			
28	Laporan Perkhidmatan						/						/

**Unit Bimbingan dan Kaunseling
Sekolah Menengah Kebangsaan Arau
02600 Arau, Perlis,**

VISI

Perkhidmatan Bimbingan dan Kaunseling Berkesan, Mewujudkan Suasana Kondusif dan Terapeutik Meningkatkan Kegemilangan Akademik dan Sahsiah SMK Arau menjelang Tahun 2016.

MISI

Untuk merealisasikan visi, kami akan memastikan bahawa misi berikut dilaksanakan dengan jayanya:

1. Mengurus program dan aktiviti kaunseling dengan cekap dan berkesan.
2. Melahirkan pelajar cemerlang minda dan akhlaknya,
3. Membimbing pelajar mempunyai kecerdasan emosi yang tinggi.
4. Mewujudkan suasana pembelajaran yang memberansangkan melalui program bimbingan dan kaunseling.
5. Memberi pendidikan kerjaya bersepadu kepada pe;ajar.
6. Memupuk semangat patriotik dan kepimpinan kepada pelajar.
7. Bekerjasama dengan unit lain bergerak ke arah kecemerlangan berasaskan Falsafah Pendidikan Negara.

Motto

"Perkhidmatan Untuk Semua Tanpa Prasangka"

Jawatan Kuasa Unit B&K SMK Arau

Penasihat	:	Tn Hj Azni Bin Man, AMP (Pengetua SMK Arau)
Pengerusi	:	Th Hj Mohd Bokeri Bin Abu Othman (PK HEM SMK Arau)
Naib Pengerusi 1	:	En. Ghazali Bin Ahmad (PK Pentadbiran SMK Arau)
Naib Pengerusi 2	:	Pn. Puzirah Binti Abdul Lateh (PK Kokurikulum SMK Arau)
Naib Pengerusi 3	:	En. Ghazimi bin Ismail (PK Tingkatan Enam)
Naib Pengerusi 4	:	En Roslan Bin Osman (PK Pendidikan Khas)
Penyelaras	:	Tn Haji Md. Jamil Bin Aziz (Guru Bimbingan dan Kaunseling)

Setiausaha 1 : Pn. Alimah Binti Bajuri
(Guru Bimbingan dan Kaunseling)

Setiausaha 2 : Pn. Siti Nor Azura Binti Hussin
(Guru Bimbingan dan Kaunseling)

Ahli Jawatan Kuasa:

1. Penyelaras Tingkatan 1
2. Penyelaras Tingkatan 2
3. Penyelaras Tingkatan 3
4. Penyelaras Tingkatan 4
5. Penyelaras Tingkatan 5
6. Penyelaras Tingkatan 6
7. Ketua Guru Pengawas
8. Ketua Guru Disiplin
9. Ketua Guru Kebajikan
10. Guru SLAD
11. Guru PPDa
12. Guru Kelab Pencegahan Jenayah

SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN ARAU
02600 ARAU PERLIS

**RANCANGAN TAHUNAN 2013
PROGRAM BIMBINGAN DAN KAUNSELING
SMK ARAU PERLIS.**



DISEDIAKAN OLEH:

UNIT BIMBINGAN DAN KAUNSELING
SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN ARAU